

## **Памятка родителям «Если ребенка обижают в школе» (подростки)**

**А.** Если Вы догадываетесь, а ребенок отрицает, подойдите к классному руководителю, поделитесь сомнениями (так, чтобы ребенок не знал, это важно для его самооценки). Учитель понаблюдает, вместе решите, как быть, или Ваши сомнения развеются.

**Б.** Если ребенок сам Вам об этом сказал и сомнений нет:

1. Поддержите ребенка, скажите, что Вы всегда на его стороне и он может на вас рассчитывать. Выясните у ребенка, в чем причина, знает ли он обидчиков. Хочет ли он, чтобы Вы сходили в школу или предпочитает решать проблему самостоятельно.
2. Определите, стоит ли идти в школу. Все зависит от степени ущерба, который наносят обидчики ребенку и того, как чувствует себя ребенок. (Если избиение, кража, буллинг, то прийти в школу нужно), а если вы видите, что ваш ребенок может защитить себя сам, то помогите ему, но не делайте этого вместо него.
3. Если обидчик(и) известны, подскажите ребенку обратиться к медиатору, в крайнем случае, сделайте это за ребенка сами. Медиатор поможет организовать встречу и решить, как быть дальше, чтобы подобное не повторялось. Без согласия Вашего ребенка медиатор никаких действия не предпримет, ситуация разрешится так, как это устроит Вашего ребенка. В любое время ребенок может оказаться от помощи медиатора и сам (или с Вашим участием обратиться к директору).
3. Научите ребенка не показывать своего огорчения или страха обидчикам, расскажите, что самым правильным будет игнорировать выпады обидчиков (если они словесные), а дома дайте возможность выплеснуть эмоции и поддержите ребенка.
4. Сделайте все возможное, чтобы повысить самооценку ребенка (любые занятия, в которых ребенок будет успешным).
5. Не высмеивайте ребенка за слабость, страх, слезы – покажите, что его чувства для вас важны.
6. Помните, что в любой ситуации, особенно, когда обидчики известны, для ребенка важнее всего уверенность, что ситуация прекратилась и НЕ повторится. Достичь этого быстро можно обратившись к медиатору.
7. Вы всегда можете обратиться со всеми проблемами к администрации нашей школы. Совместно мы найдем выход.